

Pacjent z cewnikiem moczowym

Postępowanie z cewnikiem moczowym :

1. Myć ręce przed i po każdym kontakcie z cewnikiem moczowym.
2. Dwukrotnie w ciągu doby umyć cewnik oraz okolice jego założenia w ciepłej wodzie z mydłem (zalecane mydło szare).
3. Zastąpić kąpiel w wannie codziennym krótkim prysznicem letnią wodą.
4. Worek z moczem umieszczać poniżej poziomu pęcherza moczowego.
5. W czasie snu cewnik powinien znajdować się pod nogą umocowany z boku łóżka, zamocowany na prześcieradle np. za pomocą agrafki lub na ramie łóżka przez drabinkę.
6. Worek z moczem ułożyć w takiej odległości, by rurka cewnika pozwalała na wykonanie drobnych ruchów w czasie snu.
7. Należy często sprawdzać umocowanie cewnika - czy nie jest załamany, zagięty lub skręcony, co uniemożliwia prawidłowy odpływ moczu.
8. Kontrolować zabarwienie i wygląd moczu z uwzględnieniem spożywanych pokarmów, które naturalnie zabarwiają mocz, np. buraczki, preparaty żelaza, leki (witaminy z grupy B na żółto), zbyt mała ilość wypijanych płynów - mocz ciemny i zagęszczony.
9. Worek z moczem powinien być opróżniony najpóźniej po napełnieniu 2/3 objętości.
10. Worek wymieniać w warunkach domowych z zachowaniem zasad higienicznych 2x w tyg.
11. Dbać o regularne opróżnienia – unikanie zaparć.
12. Skontaktować się z pielęgniarką środowiskową, która powinna nadzorować proces prawidłowego używania cewnika moczowego w domu

Zalecenia dietetyczne

1. Zwiększyć podaż płynów do co najmniej 2-2,5 litra dziennie.
2. Zachowanie ogólnych zasad zdrowego żywienia – dieta lekkostrawna, z ograniczeniem spożycia szczawianów (zielonych warzyw), czerwonego mięsa przy podniesionym poziomie kwasu moczowego i pokarmów zasadowych (białe mięso, białko jaj).

Opróżnianie i wymiana worka zbiorczego

1. Umyć i zdezynfekować ręce.
2. Nałożyć rękawiczki jednorazowe.
3. Otworzyć zacisk - nie dotykać końcówki palcami.
4. Po opróżnieniu worka przetrzeć końcówkę gazikiem nasączonym odpowiednim antyseptykiem (spirytus salicylowy itp.), a następnie zamknąć zacisk.
5. Przy wymianie worka zbiorczego, po odłączeniu cewnika od worka należy końcówkę cewnika zdezynfekować, a następnie podłączyć nowy worek zbiorczy.
6. Zdjąć rękawiczki, umyć i zdezynfekować ręce.

Niepokojące objawy

1. Przez ponad 4 godziny nie stwierdzono pojawienia się moczu w worku zbiorczym.
2. Uczucie pełnego pęcherza, ból w podbrzuszu.
3. Ból w miejscu wprowadzenia cewnika.
4. Z miejsca wprowadzania cewnika wycieka ropa lub wyczuwalny jest nieprzyjemny zapach.
5. Mocz zmienił kolor, gęstość lub w moczu zaobserwowano krew.
6. Gorączka, dreszcze.