

Zapobieganie zachłystowemu zapaleniu płuc – dla rodziny

Pacjent z zaburzeniami połykania, zaburzeniami świadomości, unieruchomieniem, osłabieniem odruchu kaszlowego, żywiony doustnie.

1. Podczas karmienia doustnego zapewnij choremu pozycję siedzącą lub półsiedzącą, z głową lekko pochyloną ku klatce piersiowej.
2. Uprzedź chorego, że zamierzasz go nakarmić. Upewnij się, że cię słyszy lub widzi i reaguje na twoją obecność.
3. Wykonuj toaletę jamy ustnej chorego przed i po posiłku.
4. Dostosuj konsystencję pokarmu do możliwości chorego (np. pokarm papkowaty o gładkiej konsystencji, stosowanie zagęszczanych płynów).
5. Zapewnij choremu bezpieczeństwo, bądź obecny przy nim, gdy spożywa posiłek.
6. Podczas karmienia zapewnij ciszę i spokój, ogranicz dodatkowe bodźce.
7. Umieszczaj pokarm po stronie jamy ustnej nie dotkniętej niedowładem.
8. Karm pojedynczymi łykami. Ponowne łyki podawaj choremu do ust po połknięciu poprzedniego.
9. Po zakończonym posiłku sprawdź zaleganie resztek pokarmu zwłaszcza po stronie objętej niedowładem i wykonaj toaletę jamy ustnej.