

Zalecenia pielęgniarские dla pacjentów narażonych i mających odleżyny

1. Zastosowanie materacy przeciwoleżynowych (piankowe, żelowe, wodne, pęcherzykowe, zmiennociśnieniowe, rurkowe)
2. Zmiana pozycji ułożeniowej, nie rzadziej niż co 3 godziny
3. Utrzymanie skóry w czystości i nawilżeniu, stosowanie środków do pielęgnacji i nawilżania o neutralnym pH . Natłuszczanie skóry (np. oliwką, Linomagiem, Alantanem) , co pozwoli utrzymać jej wilgotność
4. Wyrównanie niedoborów żywieniowych- dieta wysoko białkowa w leczeniu odleżyn bardzo ważnym czynnikiem jest odpowiednio dobrana indywidualna dla każdego pacjenta dieta. Dieta powinna zawierać większą ilość białka, witamin (A,E,C) oraz soli mineralnych (cynk, selen).
5. Dokładne osuszanie skóry po każdorazowej toalecie nie poprzez wycieranie ale przez powolne dotykane
6. Po umyciu oklepywanie uwypukloną dłońią o złączonych palcach i delikatne nacieranie miejsc narażonych na ucisk.
7. Eliminacja czynników prowadzących do wysychania skóry takie jak: niska wilgotność powietrza i ekspozycja na zimno. Niedopuszczanie do przesuszenia skóry - nie należy nacierać skóry alkoholem, stosować pudrów i zasypek.
9. Niestosowanie razem stosować środków natłuszczających oraz osuszających i pudrów, ponieważ tworzy się wówczas rodzaj skorupy, co może doprowadzić do powstania odleżyny.
10. Unikanie masażu wyniosłości kostnych.
11. Natychmiastowa zmiana wilgotnego ubrania lub pościeli.
12. Bielizna pościelowa i osobista winna być wykonana z naturalnych materiałów, pozbawiona zgrubień, szwów, guzików, nie krochmalona.