

Nazwa diety	DIETA PŁYNNA (13)
Zastosowanie	Dla osób: - według wskazań lekarza, - z chorobami jamy ustnej i przełyku, - które nie tolerują pożywienia (nudności, wymioty, brak łaknienia, biegunka) - w pierwszych dobach po zabiegu operacyjnym.
Zalecenia dietetyczne	- dieta płynna ma na celu złagodzenie pragnienia i dostarczenie niezbędnej ilości płynów, - stosowana jest możliwie krótko, - w przypadku pacjentów nieprzytomnych w ciągu 48 h należy zastosować żywienie dojelitowe z wykorzystaniem FSMP przy jednoczesnej kontroli płynów, - w diecie płynnej nie bierze się pod uwagę wartości odżywczej i energetycznej, - choremu podaje się głównie płyny obojętne tj. woda przegotowana lub mineralna niegazowana, napar rumianku, słaba herbata, - w skład diety płynnej może wchodzić również odłuszczony rosół, bardzo rozcieńczony kleik, zaleca się również podawanie płynnej pozostałości po odcedzeniu kaszy, ryżu lub płatków, - dozwolone są również klarowne soki owocowe, - w początkowej fazie diety płynnej zaleca się podawać jednorazowo 30-60 ml płynów w odstępach 1 godziny, - dietę płynną stosuje się zazwyczaj do dwóch dni, jeśli po tym czasie, o ile obserwuje się poprawę stanu zdrowia, dietę można rozszerzyć poprzez dodanie jajka do kleiku lub żelatyny do soku owocowego, - w przypadku zaburzeń elektrolitowych wskazane jest podawanie doustnych płynów nawadniających.